



NU OP VROUW.NL
Barvrouw bakt appeltaart



OOK OP VROUW.NL
Vrouw in dienst



DE ZAKENVROUWEN VAN DE TOEKOMST

Elske Doets coacht ambitieuze meisjes

Elske tussen haar pupillen.
FOTO MARTIN MOOIJ

door Arienne Mantel
Nederlanders zijn veel te bescheiden in het zakenleven. En vrouwen, als ze er al zijn, helemaal. Dat is de overtuiging van Elske Doets (45), zakenvrouw van het jaar 2017. Daarom startte ze afgelopen jaar de *Young Lady Business Academy*; een korte gratis opleiding om jonge vrouwen op weg te helpen in ondernemersland.

„Zonder deze training had ik het bedrijf van mijn vader niet overgenomen”, zegt de 22-jarige Freddie Prins. Het was altijd al haar droom om de baas te worden van het leliebollenbedrijf. „Maar rond mijn 15e jaar had mijn vader opeens een opvolger op het oog. De deur ging dicht, ik liet het idee varren. Maar de opvolger verdween uit beeld. Toen ik hoorde van de academie van Elske, heb ik me opgegeven. Ik hoorde mezelf zeggen dat ik een droom had, maar dat ik nog niet overtuigd was. De bloembollenwereld is namelijk

een echte mannenwereld. Maar na de training wist ik het wel zeker. Sinds september ben ik de general manager.”

Niet iedereen komt in aanmerking voor de *Young Lady Business Academy*, vertelt Doets. „Ze moeten zichzelf eerst pitchen in een videoboodschap. Vervolgens stelt een jury, waarin ik ook zit, vragen. Uiteindelijk wordt dan een keuze gemaakt. Onzekerheid is niet erg, het gaat om wilskracht, doorzettingsvermogen, authenticiteit en potentie. Ik durf te stellen dat ze bij mij in één week meer leren dan in een jaar op school.”

Tijdens de cursus, die een week duurt, krijgen de jonge vrouwen in de ochtend een te powervrouwen voor hun nieuws. In de middag werken ze aan hun businessplan. Oud-ministers als Neelie Kroes en Annemarie Jorritsma vertellen over hun carrière. Thema's als leiderschap en het belang van netwerken worden uitvoerig toegelicht. Ook Elske zelf vertelt over haar succesvol-

le onderneming, *Jan Doets America Tours*. „Je hoort in het zakenleven vaak dat je geen ondernemer kunt zijn en tevens moeder. Echt snaren zijn. Je moet gewoon het lief hebben om te doen wat je wilt. Niet voor niets bestaat mijn motto uit drie ds: durf, doen, doorzetten.”

Amerika

Uiteindelijk wordt uit de groep ook nog een winnares gekozen, die met Doets mee mag naar Amerika om daar andere zakenvrouwen te ontmoeten. De nog maar 17-jarige Merel is winnares van de tweede lichting, getrainde meisjes en helemaal beduusd als ze hoort dat ze niet alleen naar New York gaat, maar ook naar Washington. „Ik heb nog nooit gevlogen”, zegt ze. Al jaren heeft ze een onthijtservice op de zaterdag. „Ik heb een passie voor eten.” Maar haar droom was om pop-up restaurants op unieke locaties te organiseren. „Ik wist eigenlijk niet hoe ik dit kon uitvoeren. Bij de academie heb ik veel over marketing

11 procent van de mensen in de top van het Nederlandse zakenleven is vrouw.

30 procent is vanuit de overheid het strevcijfer. Dat zou in 2020 behaald moeten zijn.

2 bedrijven voldoen momenteel aan het strevcijfer. Alzothebel en PostNL.

Dagboek van een Minnares op Net5 Smullen op dinsdag

Het succesvolle feuilleton van VROUW.nl Dagboek van een Minnares is verfilmd! De afleveringen waren al te zien op onze site, maar vanaf dinsdag zendt ook Net 5 iedere week een aflevering uit.
De serie - over de liefde tussen een getrouwde man en zijn minnares - wordt geregisseerd door Wim Koopman. De hoofdrollen worden vertolkt door Eva Laurensen en Viggo Waas. Net5 heeft van de 20 korte afleveringen zoals die online te zien waren, 5 langere gemaakt. Wilt u weten hoe het de minnares tegenwoordig vergaat: nog steeds publiceren we iedere zaterdag een nieuwe aflevering op VROUW.nl. We zijn al bij 181!



geleerd. Door dat ik nu aan het netwerken ben, heb ik een kok en een bloemist kunnen regelen. Het eerste pop-up diner zal in september in de wintertuin van Baarn plaatsvinden.”

Tijdens de training leren de meisjes waar hun kracht ligt. En na de academy-training stopt het niet. Ze worden zoveel mogelijk verder geholpen, bijvoorbeeld met een mooie stageplek. Elske houdt ook contact met de jonge vrouwen. Het is een geschenk om zoveel motivatie te zien, vindt Doets.

„Ik geniet enorm van het potentieel. Ze hebben goede ideeën, moeten vaak alleen nog overtuigd worden dat ze echt wel kunnen gaan voor het werkgeul. Het zelfvertrouwen zie je in die week groeien.” Dat gebeurde ook bij de 17-jarige Cerise, die later minister van Buitenlandse Zaken wil worden.

„Omdat we allemaal een droom hebben, groei je over dat gevoel van onzekerheid heen.” Van Neelie Kroes kreeg Cerise de praktische tip om nu al politiek actieve worden als ze haar droom wil verwezenlijken. „Daarom ga ik nu solliciteren op een bestuursfunctie bij scholierenorganisatie LAKS.”

Doets: „De meisjes die ik heb uitgekozen zijn allemaal anders, maar ze delen een bijzonderheid: ze willen allemaal iets bereiken. Aan mij de dankbare taak om de zakenvrouwen van de toekomst te begeleiden. Nederland, hou je vast. Hier komen ze aan!”

Inschrijven voor de nieuwe cursus? Dat kan via www.elskedoets.nl/ladybusinessacademy



COLUMN
PSYCHOLOOG
JEFFREY
WIJNBORG

Topgesprek

Als ik aan de beurt ben, reken ik af aan de balie. De kassière lacht vriendelijk en meteen valt het op dat zij glimmend gelakte nagels heeft. De kleur is niet goed te zien. Ik spreid mijn handen opzichtig naar haar uit en vraag of zij hetzelfde wil doen. Zonder aarzeling doet zij dit, waarop wij een paar minuten lang verwekt raken in een gesprek over de kwaliteit van de verschillende nagellakken. Een topgesprek.

Minstens één keer per dag heb ik een dergelijk gesprek, juist met iemand die ik helemaal niet ken. Dit is een gewoon te die ik heb ontwikkeld: een tijdje waar ik zo rond mijn 25^{ste} levensjaar mee begonnen ben. Al in mijn vroegste jeugd was ik extreem verlegen en kon de buitenwereld alleen maar ervaren als zeer onbereikbaar. Omdat ik daar toenertijd zo onder leed, besloot ik er een gedisciplineerde oefencampagne op los te laten. Ik hield nauwkeurig een dagboek bij van alle korte gesprekjes die ik voerde met onbekenden. Binnen een jaar tijd kon ik mijn verlegenheid definitief in de prullenbak gooien. Uiteindelijk was niemand meer veilig voor mijn avances: En tot op de dag van vandaag vind ik het nog altijd bijzonder verrassend hoe openhartig, benaderbaar en spraakzaam mensen kunnen zijn. Vaste lezers van deze rubriek weten dat ik zelden mijzelf als onderwerp neem, simpelweg omdat een egodocum

Iedereen bezwijkt voor echte belangstelling

ment zelden van enig niveau getuigt. Maar vandaag maak ik een uitzondering omdat zoveel mensen in stilte lijden door een knagende sociale angst. En het zijn niet alleen jonge jongens zoals ik destijds was. Ook vrouwen hebben de neiging om uitermate geremd en afstandelijk door het leven te gaan, enkel en alleen omdat zij de overtuiging hebben dat de buitenwereld niet zit te wachten op hun bemoeienis. Strikt genomen zit er wel wat in deze overtuiging. Ik bedoel, niemand smacht naar uw toenadering. En de meeste vrouwen zijn dan ook nog eens bang dat hun spontane belangstelling als een vraag om seks kan worden uitgelegd: een angst die, overigens, ook opgaat voor mannen. Maar de werkelijkheid laat keer op keer zien dat (op)rechte belangstelling zo krachtig is dat uiteindelijk iedereen hiervoor bezwijkt. Gewoon omdat (op)rechte belangstelling in het sociale verkeer een zeldzaamheid is. Natuurlijk kan er, bij gelegenheid, een afwijzing tussen zitten (waar bemoeit jij je mee?), maar dat is alleen maar gunstig om wat eelt op de ziel te kweken. En dat is weer nodig om met toenemende onbevankelijkheid en persoonlijke vrijheid in de wereld te staan. Als mijn vrouw het warenhuis binnenstapt, wacht ik buiten met een broodje in de hand, iets verderop staat ook een vrouw te wachten en kijkt heel boos. Ik vraag of haar vriend weer eens te laat is. Ook dan volgt een topgesprek.

J.WIJNBORG@HOME.NL
WWW.PSYCHOLOGWIJNBORG.NL